

La santé mentale s'ouvre aux arts

Du 7 au 17
octobre 2026

CONFÉRENCE

EXPOSITIONS

ATELIERS CRÉATIFS

SPECTACLES

En savoir plus sur tout le programme
Scannez ce QR code
ou directement sur www.balconsdudauphine.fr



LE PROGRAMME

7>17
OCTOBRE 2026

7

**MERCREDI
OCTOBRE**
Dès 10h

Une journée dédiée à l'art et à la santé mentale

Salle Diamantelle, Vézeronce-Curtin

Le GEM itinérant Nord-Isère propose une journée conviviale : Ateliers peinture, podcast et collages animés par les adhérents et partenaires (10h), repas partagé façon auberge espagnole (12h-14h), puis première représentation de la pièce « Mais qu'est-ce qu'ils disent ! », écrite par les adhérents avec la compagnie La Boîte à Trucs (14h30).

Inscription conseillée via ce lien : <https://bit.ly/4ysWD8s>

9

**VENDREDI
OCTOBRE**
8h30-13h

Plénière de la santé

Salle Françoise Seigner, Saint-Chef

Dans le cadre du conseil local de santé, la communauté de communes des Balcons du Dauphiné organise une fois par an la plénière de la santé. Instance participative ouverte à tous : Habitants, élus, associations, professionnels, etc. La plénière est consacrée cette année à la santé mentale.

Matinée d'échanges : Accueil café, mot du président Jean-Yves Brenier et du conseiller délégué à la santé Michel David (9h), point d'étape du contrat local de santé (9h15), relaxation psychomusicale collective animée par Xavier Bénichou (9h30), conférence participative sur la santé mentale avec Maia Chamolt, formatrice en santé mentale, suivie du jeu de plateau « Funambules » (10h30), clôture (13h).

Gratuit et ouvert à toutes et à tous

15>15

**OCTOBRE
> NOVEMBRE**
Un mois d'exposition

Exposition photo « Éclats de Lumière »

Le Buisson partagé, Villemoirieu

Une série de photographies signées Émilie Bunel, réalisée avec l'association "Pour le Bonheur" et le groupe de paroles « Plus fortes ensemble » de Morestel. Ponctué de textes, l'exposition met en lumière l'espoir et l'entraide.

Gratuit et ouvert à toutes et à tous.

17

**SAMEDI
OCTOBRE**
18h30

Spectacle « Lou et moi »

Salle polyvalente, Saint-Victor-de-Morestel

Chant, danse et théâtre portés par Axe de création Prémol, spectacle librement inspiré du roman "Les heures fragiles" de Virginie Grimaldi. Lou, seize ans, submergée par ses émotions, traverse une période de doute : le lien avec sa mère devient le fil conducteur d'un chemin vers la lumière. À l'issue du spectacle : Échanges avec les jeunes comédiens, en présence de la Maison des adolescents Nord-Isère et du Comité Dauphinois d'Actions Socio-Éducative (CODASE). Exposition photo de Véronique Serre, créée dans le cadre du projet territorial de santé mentale de l'Isère.

Gratuit et ouvert à toutes et à tous.